

生ごみは資源だ!!

分別して有効活用しましょう!



私たちは自然の恵みをいただけて生きています。ですから毎日健康で生きられるのは地球が健康であってこそなのです。環境への負荷をなるべく少なくし、恵まれた自然と環境を未来の生き物に残していく責任があります。

家庭から出されるごみの30%程度は生ごみで、ごみの中で大きな割合を占めています。

このハンドブックは、生ごみを資源にする方法および北広島市の生ごみ処理の現状を紹介しています。

生ごみを埋め立てごみにしないで、あなたのご家庭にあった方法で資源にしましょう。

北広島環境市民の会

生ごみを資源にしよう！

生ごみを減らそう！

まずは、食べ物を「ごみ」にしない生活を！

- 食べ物を買いすぎない！
生ごみの約20%が、買ってきて封を開けてない“手付かず品”です。
- 食べ物を残さない！生ごみを少なくする工夫など考えましょう。

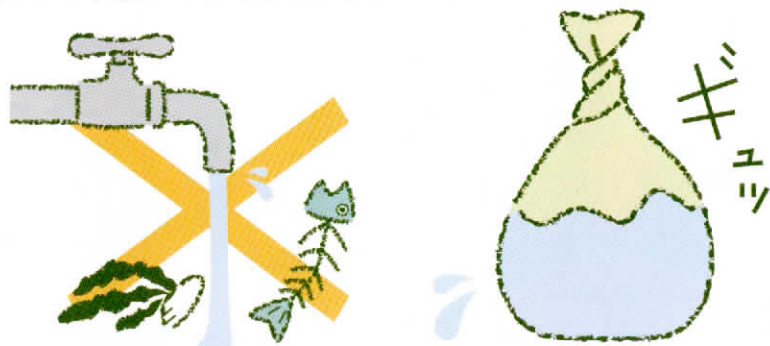


生ごみを分別しよう！

生ごみは分ければ資源です！分別したら、水切りをしましょう！

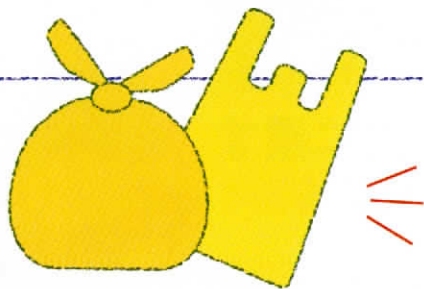
生ごみの80%は水分です。
ごみとして出す時も、堆肥にする時にも水切りすると扱いやすくなります。

- 生ごみは、ぬらさないようにしましょう。
- できるだけ水切りをしましょう。



ごみ収集には、黄色の袋で出しましょう！

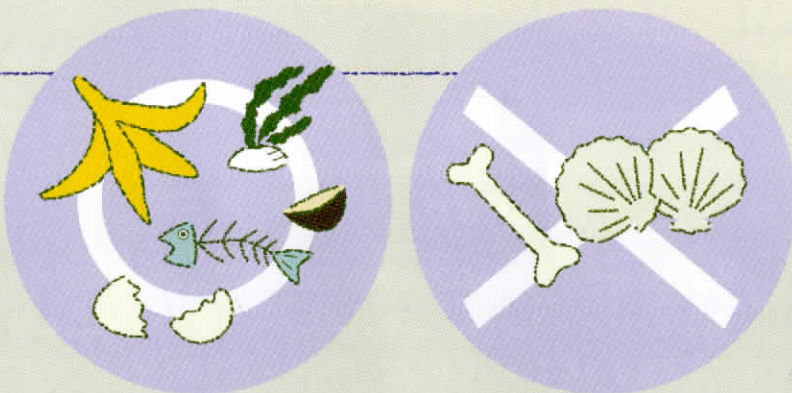
- 生ごみを家庭で処理できない場合は生ごみ回収に出しましょう。
- 生ごみは分別して黄色の袋に入れ収集日に出すだけで生ごみが資源になります。



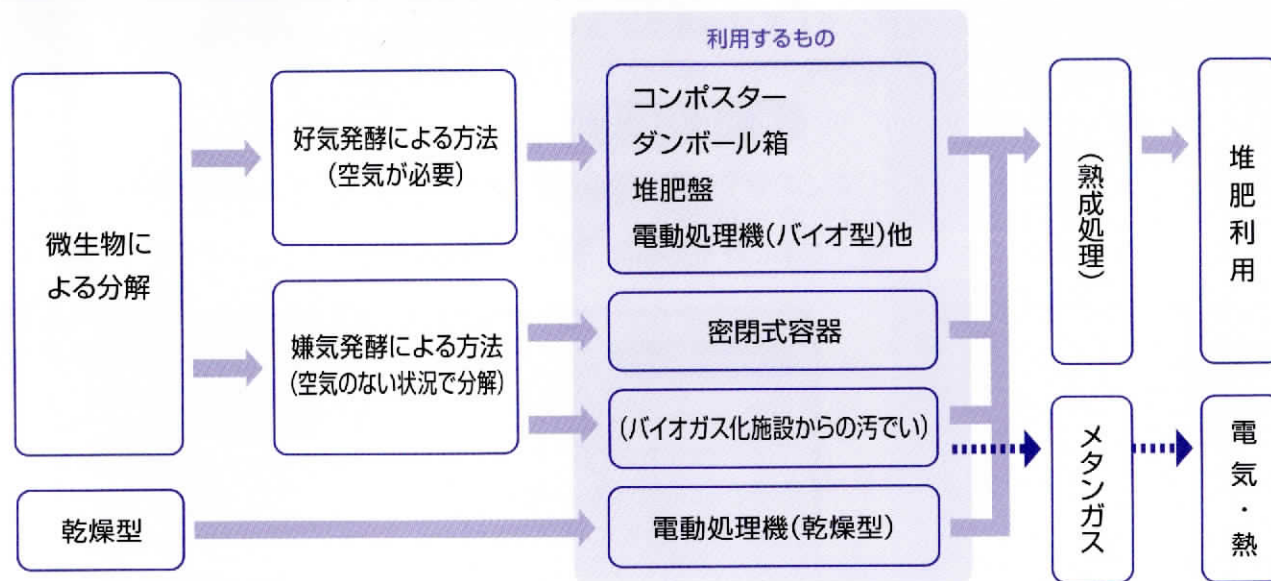
いちおしは！ 生ごみは堆肥に！

● 堆肥にできるもの

調理くずや食べ残しなど
魚の骨、卵の殻、茶がら、コーヒーかすもOK。
×豚骨、鳥骨、貝殻は向いていない。
○食品の塩分は、あまり気にしないでよい。
○食用油のかすなどもOKです。
○古くなった粉類、お菓子のクズなどもOKです。



生ごみを堆肥化する方法は？



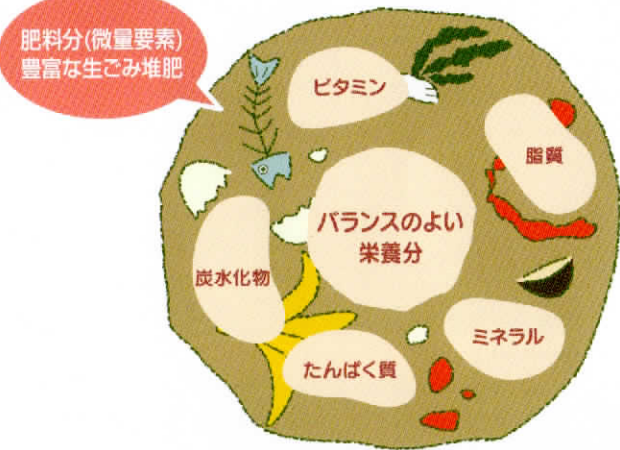
堆肥の利用方法

堆肥の効用

堆肥はよくバランスのとれた養分(特に多様な微量元素)を含んでいるので土の体力(地力)を増進します。堆肥を施用してきた土を握ってみると、堆肥を施用する前と違いやわらかくなっていることが分かります。団粒化がすすみ、水・空気の流れ・保持が改善された結果です。植えた野菜が元気に育ち、食べてもおいしいことが実感できます。

堆肥の使い方の注意

- 種子や苗が直接堆肥や肥料に触れることのないように注意して下さい。
- 未熟な堆肥を多く入れると、ガスが出たりして発芽や根に支障が生ずることがあるため、注意が必要です。
- 堆肥だけでは肥料分が不足ですので化成肥料などの肥料成分を加えて栽培して下さい。※下表参考



堆肥は土壌の団粒構造を作ります
[水もちがよくなり空気も供給され、養分の供給、微生物の活動もよくなります]

各種有機物肥料 原料の特性と組み合わせの目安

原料名	原料の特性					施用効果		特性分類	
	水分	炭素	窒素	リン酸	カリ	肥料効果	土壌改良効果	水分量	養分量
牛ふん	◎	○	○	○	◎	○	○	多い	多い
鶏ふん	○	△	◎	◎	◎	◎	△	多い	多い
モミガラ、オガクズ	×	◎	×	×	×	×	◎	少ない	少ない
生ごみ	◎	○	○	△	△	○	△	多い	多い
野菜くず	◎	◎	○	△	◎	○	○	多い	多い
米ぬか	×	○	◎	◎	○	◎	○	少ない	多い

注)◎:多い ○:やや多い △:やや少ない ×:少ない

生ごみを資源にしよう！

生ごみを減らそう！

まずは、食べ物を「ごみ」にしない生活を！

- 食べ物を買いすぎない！
生ごみの約20%が、買ってきて封を開けてない“手付かず品”です。
- 食べ物を残さない！生ごみを少なくする工夫など考えましょう。

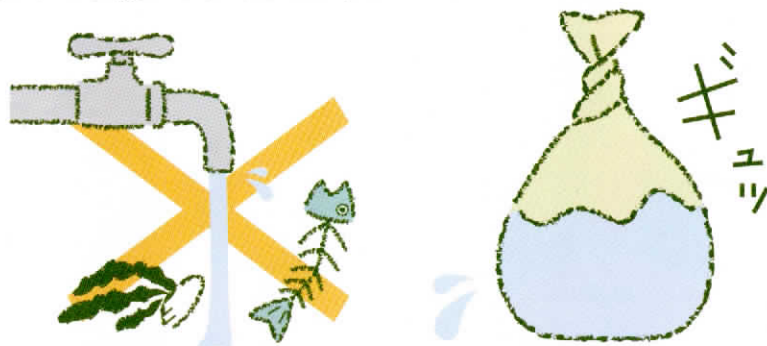


生ごみを分別しよう！

生ごみは分ければ資源です！分別したら、水切りをしましょう！

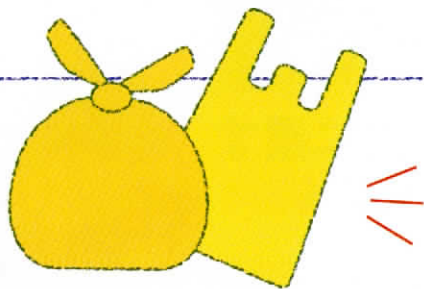
生ごみの80%は水分です。
ごみとして出す時も、堆肥にする時にも水切りすると扱いやすくなります。

- 生ごみは、ぬらさないようにしましょう。
- できるだけ水切りをしましょう。



ごみ収集には、黄色の袋で出しましょう！

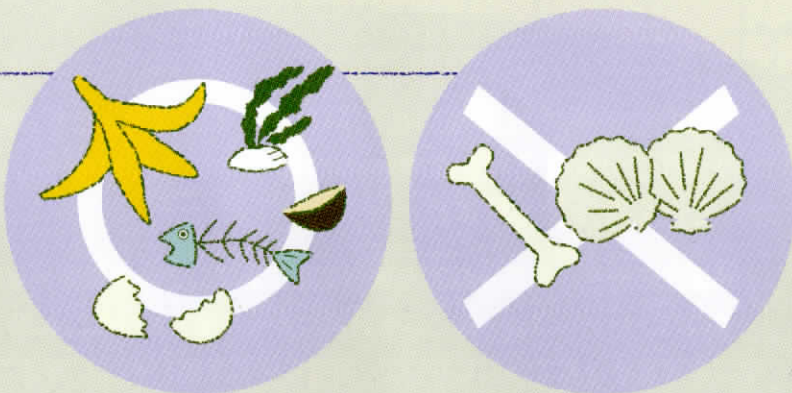
- 生ごみを家庭で処理できない場合は生ごみ回収に出しましょう。
- 生ごみは分別して黄色の袋に入れ収集日に出すだけで生ごみが資源になります。



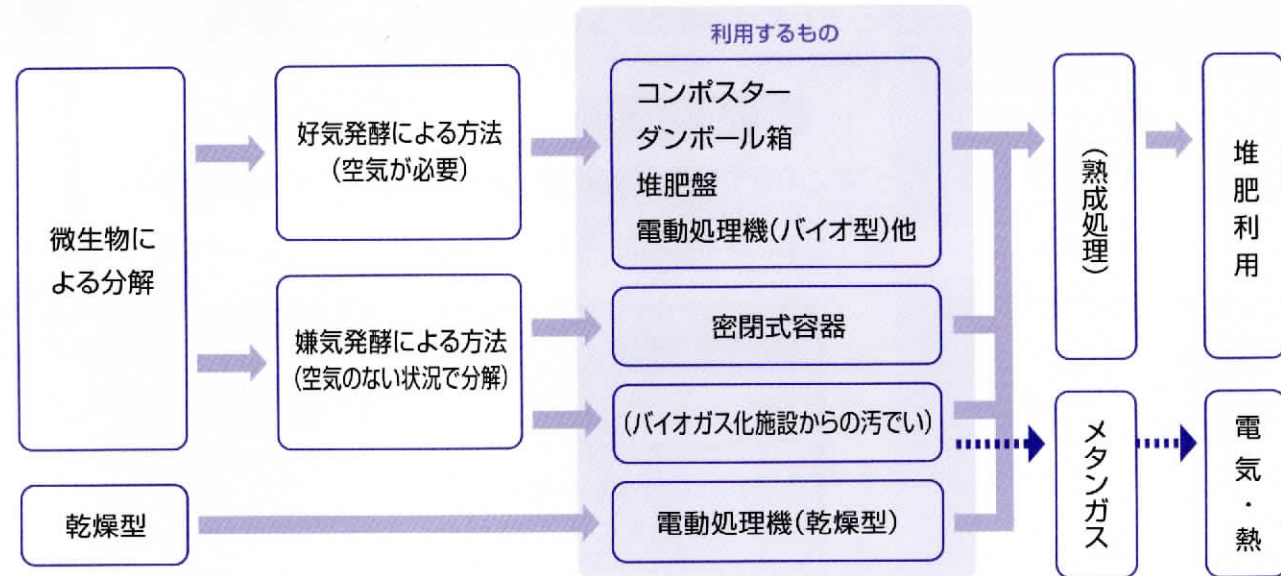
いちおし！生ごみは堆肥に！

●堆肥にできるもの

調理くずや食べ残しなど
魚の骨、卵の殻、茶がら、コーヒーかすもOK。
×豚骨、鳥骨、貝殻は向いていない。
○食品の塩分は、あまり気にしないでよい。
○食用油のかすなどもOKです。
○古くなった粉類、お菓子のクズなどもOKです。



生ごみを堆肥化する方法は？



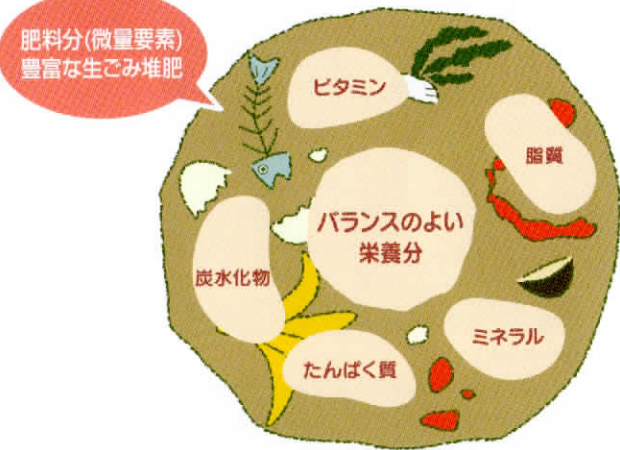
堆肥の利用方法

堆肥の効用

堆肥はよくバランスのとれた養分(特に多様な微量元素)を含んでいるので土の体力(地力)を増進します。堆肥を施用してきた土を握ってみると、堆肥を施用する前と違いやわらかくなっていることが分かります。団粒化がすすみ、水・空気の流れ・保持が改善された結果です。植えた野菜が元気に育ち、食べてもおいしいことが実感できます。

堆肥の使い方の注意

- 種子や苗が直接堆肥や肥料に触れることのないように注意して下さい。
- 未熟な堆肥を多く入れると、ガスが出たりして発芽や根に支障が生ずることがあるため、注意が必要です。
- 堆肥だけでは肥料分が不足ですので化成肥料などの肥料成分を加えて栽培して下さい。※下表参考

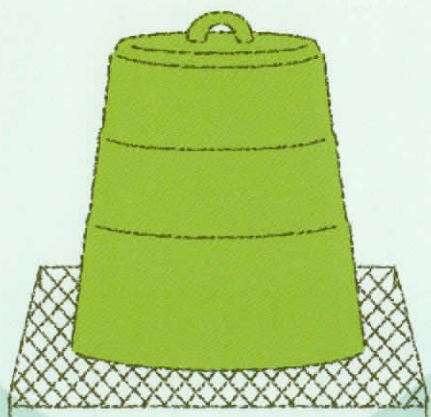


堆肥は土壌の団粒構造を作ります
[水もちがよくなり空気も供給され、養分の供給、微生物の活動もよくなります]

各種有機物肥料 原料の特性と組み合わせの目安

原料名	原料の特性					施用効果		特性分類	
	水分	炭素	窒素	リン酸	カリ	肥料効果	土壌改良効果	水分量	養分量
牛ふん	◎	○	○	○	◎	○	○	多い	多い
鶏ふん	○	△	◎	◎	◎	◎	△	多い	多い
モミガラ、オガクズ	×	◎	×	×	×	×	◎	少ない	少ない
生ごみ	◎	○	○	△	△	○	△	多い	多い
野菜くず	◎	◎	○	△	◎	○	○	多い	多い
米ぬか	×	○	◎	◎	○	◎	○	少ない	多い

注)◎:多い ○:やや多い △:やや少ない ×:少ない



・ポイント2 ネズミ対策の例

コンポスターで堆肥を作ろう！

一戸建て住宅にむいています。

準備するもの

- コンポスター……大きさは120ℓ～150ℓ位が手ごろです。
投入口の大きいものを選びましょう。
(中のものが混ぜやすい)

堆肥化の基本

土の中の微生物の働きを利用して堆肥にするので、水分調整と通気(酸素)が必要です。
生ごみを入れ、3～4日に一度よく攪拌することが大切です。

1 コンポスターの設置場所

- ・日当たりが良く(半日位でも)水はけの良いところ…
- ・暖かいと微生物の活動(発酵)が活発になります。
- ・容器は地面より5～10cm位土盛りした上に設置し、周りも土を盛り軽く踏み固めます。

2 床を作る

- ・土を5cm位入れた上に、落ち葉・米ぬかと水分を切った生ごみを入れ、さらに少量の土を乗せ上下をよく攪拌します。容器の1/4位まで入れます。(これで準備OKです)
- ・米ぬかを入れると発酵が促進され、肥料効果も増します。

3 日常の使い方

- ・生ごみや雑草等も小さく(3～5cm)して入れかき攪拌します。
- ・3～4日に一度よく攪拌して通気を良くします。
- ・これを繰り返し8分目位(1シーズン)になったら終了です。

4 堆肥として使う

終了してから2か月間位時々攪拌すると、熟成が進みます。
容器を取り外し土と混ぜて覆いをして1か月位、置くと使えます。

ポイント1

- ・茶がら・コーヒーかすはグーとしぼって水分を切ります。
- ・生ごみの水分が多い時は「落ち葉・乾いた草・米ぬか・乾いた土・ビートモス・腐葉土・おがくずなど」手元にある材料で調整します。
- ・臭いで醗酵の良し悪しが分かれます。

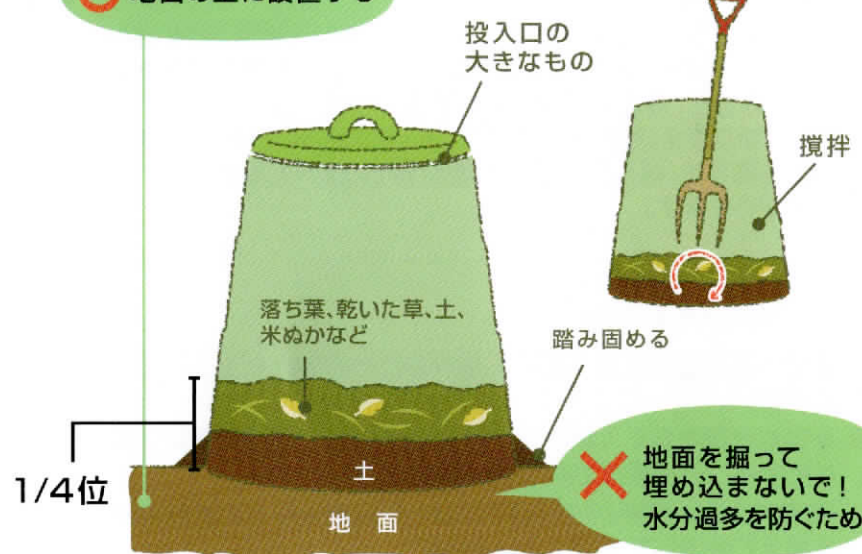
水分が多いとどうなるの？

- 腐敗して悪臭・ハエの発生等で使い続けることが困難になります。
- 温度も上がらず発酵できないので分解が遅くなります。

攪拌しやすい道具は何か良いの？

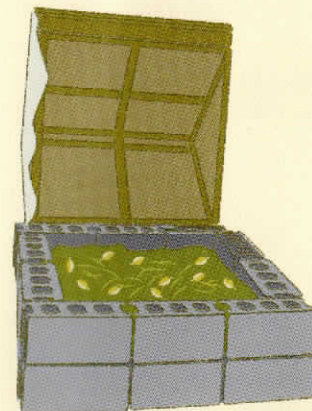
少ないうちは棒やスコップでも良いですが量が多くなると3本フォークが一番使いやすいです。

○ 地面の上に設置する



ポイント2

- ・水分状態は50～60%がベストです。(これは脱水した洗濯物の状態)
- ・コンポスターの蓋についた水滴がポタポタ流れ落ちる状態は水分が多い証拠です。
- ・スイカやメロンは水分が多いので刻んで半日から1日干していきましょう。
- ・魚の内臓や肉片は熱湯をかけてから入れると良いです。
- ・よく発酵しているときは森の落ち葉のにおいがします。
- ・ネズミ対策としては、金網やレンガを敷いた上にコンポスターを設置します。
- ・冬期間でも蓋の下にビニールを貼ると凍り付かず利用できます。



簡単な堆肥盤で堆肥を作ってみよう！

菜園の残渣や落ち葉、野菜くずなどが多い方にオススメです。

庭にちょっと余裕があったら堆肥盤の設置はいかがでしょう。
(ブロックや木材、木枠や衣装箱など手近な材料でできます)

■ 参考例として

準備するもの

- コンクリートブロック20個
- 雨が入らないように屋根となるもの
(トタン、波トタンなどは風に飛ばされないよう重しをする)

1 設置の仕方

- 1 設置する場所に直接ブロックを並べます。
ブロックの基本的置き方
横に3個、縦に2個の2段重ねにします。
- 2 底を土で5cmくらい高くします。
(降雨時に雨が中に入ったり、堆肥ができる時発生する水を下に流します)下にレンガ等を敷くのもよいでしょう。(ネズミなどの侵入を防ぎます)
- 3 落ち葉やできた堆肥・米ぬかなどを底に敷きます。(水分調整、発酵促進)

2 日常の使い方

- 4 生ごみを入れます。
入れたときに落ち葉などとかかる攪拌します。(野菜の葉や草などはそのまま入ると攪拌しにくいので少し小さくします)
- 5 3～4日に一度よく攪拌します。

ポイント

- ・生ごみが分解して堆肥になるには適度な水分条件が必要です。
(握って水が出ない位)あまり水分が多いようだったら、落ち葉などを入れて水分調節します。また水分が足りないときは、水分を補給します。
- ・米ぬかを入れると発酵がよく進み、肥料効果も増します。
- ・魚などを入れたときは、攪拌の回数を多くしたほうがよいです。
- ・秋になったら取り出しシートなどで覆いさらに熟成させます。



Hiroken

特定建設業 広島建設株式会社

北広島市中央4丁目6番地4
TEL 011-372-3844 FAX 011-372-3841

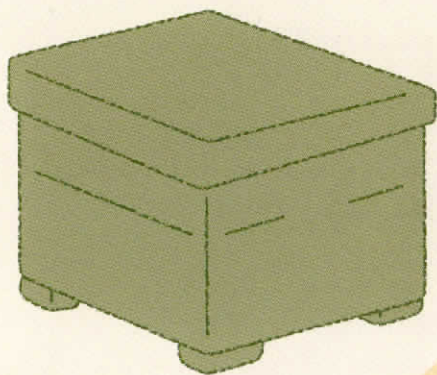
北広島市・一般廃棄物収集運搬許可業者
北海道・産業廃棄物収集運搬業許可業者



Create the Future
未来のための環境創造企業

環境開発工業株式会社

本社/工場 〒061-1111 北海道北広島市北の里41番地27
TEL(011)373-2728 FAX(011)373-2499



ダンボール箱で堆肥を作ってみよう！

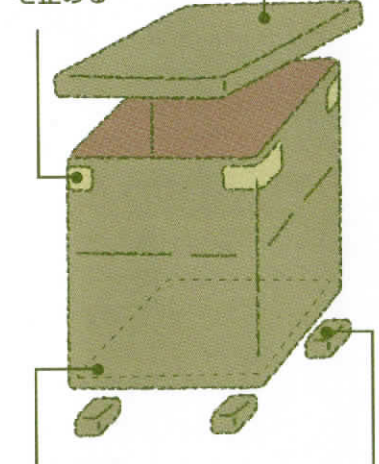
コンポスターを使えない冬に、屋内でどうぞ。
集合住宅のベランダでもおすすめです。

準備するもの

- ダンボール箱…2箱（1つは本体用、1つはふた及び中敷き用）
（みかん箱程度の箱）（堆肥化用ダンボールとして市販されているものもあります）
- 基材……………（ピートモス15ℓ、もみがらくん炭10ℓ）
（園芸店、ホームセンターなどで購入できます。上記の比率ですでに混合されているものも売られています）
- 箱の下に置く足となるもの……ラップの紙芯、木片など箱の下に空気が流れるようにする
- 箱の中を攪拌する道具……ヘラ、ショベル、ゴム手袋など
※温度計があると分解の状態が分かりやすい

● ダンボールの箱の組み立て方

別のダンボールでふたを作る
上ぶたを起し、紙テープで四隅を止める



箱の底は、中にもう1枚ダンボールを敷き、二重にする
箱の底をラップの紙芯（輪切り）または木片などで浮かせる

● 基材と水を入れる



● 水分状態はしっとり
● 1日1回攪拌する
● ショベルの先での破断に注意



ポイント

- ・ダンボールの通気性をさまたげるので、ビニール等をかぶせない。
- ・室温が15℃以上の所に置くことが望ましい。10℃以下では分解されにくい。
- ・生ごみを投入しなくても1日1回は全体をよく攪拌した方がよい。
- ・水分はしっとり（60%）がベストです。べとべとなら基材を足します。反対にからからなら水分を補給します。
- ・野菜くずのみの場合は温度が余り上がらないが、**ゆっくり分解しています。**
- ・魚のアラなどは、一度に多く入れると臭いがきつくなります。分解が進めば臭いはなくなりますが気になるようなら、涼しい場所で温度を下げます。
- ・諸事情が発生した場合は無理に継続せず中身をコンポストに移したり、ビニール袋に入れ涼しい所で保存する。

① ダンボール箱を組み立てて基材を入れる

- ・ダンボール箱を組み立てる。
- ・ピートモスともみがらくん炭を混ぜたものを、ダンボール箱に深さ15cm位入れます。
- ・水（500cc位）少しずつ攪拌しながら入れしっとりさせます。（※基材が乾いているので）
- ・生ごみは初日は多めに（1kg位）入れるとよいでしょう。

② 毎日の管理

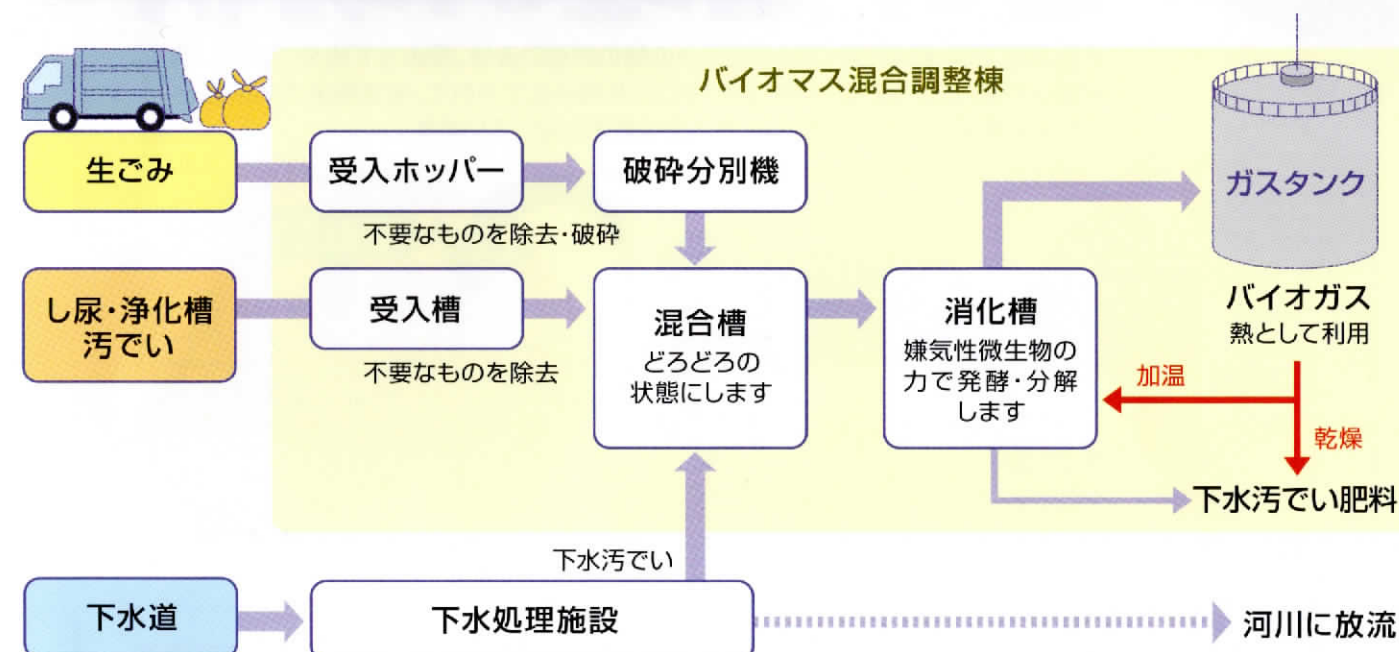
- ・1日500g位の量を処理できます。
- ・大きいものは小さく切って、水切りして入れます。
- ・十分に基材と攪拌しましょう。ふたはしっかり閉めます。
- ・分解が進んでくると温度が上昇します。（通常2～3週間かかりますが、米ぬかや粉類、油類を入れると分解が早まります）
- ・微生物は空気が好きです。1日に一度はよく攪拌して下さい。
- ・小バエやダニが発生することがあります。米ぬかや油などを入れて温度を上げる（40℃以上）と発生を抑えることができます。
- ・分解力が衰えてきた時や、ダンボール箱がふくらんできた時に、終了します。

③ 堆肥として使う

- ・生ごみの投入を止めてからも時々攪拌します。
- ・1か月程度たったら土と攪拌して、さらに熟成させ使います。

生ごみを分別排出してバイオガスに！

アクア・バイオマスセンター北広島（あしる）



バイオガス発生の仕組み （北広島市のプラント）

生ごみやし尿・浄化槽汚でいに含まれる有機物を下水汚でいとともに、酸素のない嫌気性状態の消化槽で発酵（メタン発酵）させてバイオガスを生産します。発生するガスは、メタンガス50～70%、炭酸ガス50～30%および微量の硫化水素、水素、窒素などを含みます。このガスを燃料として使います。

明るく 親しまれる 開かれた 商工会

北広島商工会

〒061-1121
北海道北広島市中央5丁目7番地2
TEL 011-373-3333 FAX 011-373-3212
URL <http://www.kitahironavi.or.jp/>
E-mail shokokai@kitahironavi.or.jp



協業組合 エクセル三和

（官公需適格組合）

〒061-1111
北広島市北の里471番地7
TEL (011) 372-2011
FAX (011) 373-1095

自然にやさしく
人と地球の
未来のために

- 一般廃棄物収集運
- 産業廃棄物収集運
- 浄化槽清掃維持管
- 廃バッテリー回収

大切にしたい、限りある資源。



株式会社丸升増田本店

本社 札幌市中央区北7条西15丁目28-11
中央カマンビル2階
TEL 011-632-0311 FAX 011-632-0211
<https://www.masuda-net.co.jp>

北広島エコファクトリー

リサイクル品目の一例

新聞・雑誌・段ボール等の古紙全般
機密書類 中古衣料等

環境を守る企業です

よりよい社会と暮らしを守る資源循環型社会の実現のために。



廃棄物に新しい命を吹き込む

R&E アール・アンド・イー

産業廃棄物処分業許可番号 0010098348(北海道) 一般建設業 北海道知事許可番号(般-19)第04282号
産業廃棄物収集運搬業許可番号 0010098348(北海道) 産業廃棄物収集運搬業許可番号 05140098348(札幌)

ご存知
ですか?

北広島市の ごみ処理の現状

北広島市では、資源ごみ以外のピンクの袋の家庭ごみは、埋め立て処分されています。分別されず、ピンクの袋で出された生ごみも埋め立てられて、温室効果ガスの発生、カラスの繁殖などさまざまな環境汚染の原因となっています。

ピンクの袋
(埋め立てごみ)

生ごみ
3割程度

ピンクの袋の中は、**分別されていない生ごみ**が
3割程度入っています。

埋め立て処分

最終処分場

黄色の袋
(生ごみ専用)

黄色の袋で出された生ごみは、バイオガス
化施設で資源になります。令和元年では、
北広島市で排出される生ごみの
4割しか回収されていません。

(バイオガス化施設)
アクア・バイオマスセンター
北広島(あしる)

・バイオガス
・下水汚泥肥料
あしるのめぐみ

生ごみ収集の課題と今からの取組

- 「黄色い袋」による生ごみの分別回収が依然として進展していません。
恵まれたバイオガス施設を市民の力で有効に活用しましょう。
- 埋め立てられる「ピンク袋」中に、依然として「3割の生ごみ」が混入しています。
カラス被害やごみステーションの汚れに繋がります。**生ごみ混入を避けましょう。**
- 生ごみが埋め立てられるとメタンガスや二酸化炭素が発生します。
地球環境を守る取組の一つとして、考えてみましょう。
- 埋立地は法律に基づく管理を長く続ける事や鳥獣対策など大きな負担が伴います。
不必要な埋め立てゴミを極力減らして、不燃ゴミの埋立地を大切に使いましょう。
- 3年後には**広域焼却処理**に移行します。
- このままでは有機肥料となる資源が、運賃と燃料費を使う重複負担となります。
今から全ての生ごみを「黄色い袋」に分別する取組を始めましょう。
その事が将来の無駄な費用を抑制し地球環境にも優しい次代への贈り物となります。

北広島環境市民の会

「北広島環境市民の会」は、北広島市の素晴らしい環境をより良い状態で次世代に引き継ぐことを目指し、市民が日常生活のなかでできることを一歩ずつ取り組んで行こうと、2004年11月に設立された団体です。

ごみ問題や環境に関心のある方、これからのまちづくりを考えている方、子どもたちが安心して暮らせるまちをつくりたい方など、会の活動に賛同される方々の参加をお待ちしています。

発行：北広島環境市民の会

■事務局

〒061-1124 北広島市稲穂町西2丁目1番地1

Web: <http://kitahirokankyousiminnokai.com/>

E-mail: habaro@ruby.ocn.ne.jp



ホームページ



事務局メールアドレス

印刷：札幌大同印刷株式会社
発行日：2021年3月